

## Centro de Redacción Multidisciplinario

### ¿Cómo tomar notas?

Es importante tomar notas porque no podemos depender de la memoria para recordarlo todo. Ahora bien tampoco podemos pretender copiar todo lo que el maestro o el conferenciante dice.

Ventajas de tomar notas:

- Tener lo más importante del material que se discute.
- Repasar lo explicado en clase
- Poder prepararte mejor para un examen;
- Cumplir con tus tareas diarias.

La notas que comúnmente tomas son las que:

- tomas diariamente en las clases;
- haces en libros;
- haces después de leer un libro
- tomas en una conferencia;
- tomas en tarjetas o en libretas.

### ¿Cómo tomar notas?

- Toma notas en tus propias palabras, ya sea en las tarjetas o en tu libreta.
- Incluye en tus notas solamente la información esencial: ideas centrales, puntos sobresalientes, nombres, fechas, etc..
- Tus notas deben ser claras y completas, de modo que luego las entiendas.
- Cuando sea oportuno copia los ejemplos que da el maestro en clase, los dibujos, diagramas, etc.

- Después de la clase revisa tus notas, para así poder aclarar lo que esté confuso.
- Sé organizado. Ten una libreta para cada clase y utiliza una nueva página para cada día de clase.

#### **Notas en conferencias:**

- Llega preparado para escuchar.
- Concéntrate en la conferencia.
- Mantén una actitud positiva ante lo que escuchas.
- Escucha desde el comienzo de la conferencia.
- Escribe los puntos más importantes.
- Escribe las ideas del conferenciante en tus propias palabras

#### **Como tomar notas de libros**

Aunque cada persona tiene su propio método, uno de los más antiguos es subrayar.

- Subraya las ideas principales o las palabras claves de la lectura. Para esto puedes usar marcadores de diversos colores para destacar las partes del texto que consideras más importantes.
- Haz anotaciones a medida que lees : hechos, razones, ideas, etc.
- Incluye el nombre del libro, el Autor Y la página de dónde tomaste las notas.
- Incluye en tus notas solamente la información que sea útil para tus propósitos.