

Universidad Interamericana de Puerto Rico
Cátedra UNESCO para el Mejoramiento de la Lectura y la Escritura
Centro de Redacción Multidisciplinario

¿Cómo desarrollar el hábito de escribir?

Dra. Hilda E. Quintana

A escribir se aprende escribiendo, escribiendo y leyendo. Si nunca hemos escrito un párrafo, no nos atreveremos a escribir una composición o un ensayo. Existen varias estrategias que pueden ayudarnos a perder el miedo a escribir y a desarrollar fluidez. Te recomiendo que pongas en práctica una o varias estrategias frecuentemente y verás cómo pierdes el miedo y te sientes más seguro.

Estrategias

Redacción automática o libre

Consiste en escribir por diez minutos sin detenerte a pensar o a revisar lo que escribes. Se escribe sobre cualquier tema y no hay que preocuparse por la corrección. Con eso se trabajará más adelante. Si estás escribiendo, y de momento no te vienen más ideas, continúa; escribe "no se me ocurre nada", "no sé qué decir", hasta que te vuelvan las ideas. Lo importante es perder el miedo y desarrollar el hábito de escribir. Al principio, es muy posible que escribas poco, pero a medida que continúes escribiendo notarás que se te hace más fácil escribir. Te recomiendo que tengas una libreta solamente para tus escritos. De esta forma podrás ver tu progreso.

El diario personal o íntimo

Es un cuaderno en el que escribes todo lo que te ocurre en tu vida personal: tus alegrías, tus penas, las actividades que realizas, tus sueños y tus fantasías. Llevar un diario te proveerá una oportunidad para desarrollar el hábito de escribir y sin lugar a dudas es un excelente vehículo para conocerte a ti mismo. Te recomiendo que siempre que escribas anotes la fecha, pues te ayudará a saber con exactitud las actividades que realizas. En el mercado existen muchos tipos de diarios, pero si eres creativo puedes diseñar el tuyo y hacerlo muy especial.

El diario de lecturas

Es un cuaderno en el que escribes sobre las lecturas que realizas, ya sea por placer o porque te las han asignado. No importa el tipo de lectura que sea, lo importante es que en el diario de lecturas comentes lo leído. También puedes anotar los pasajes que más te gustaron, los pensamientos que te hicieron pensar o simplemente expreses si te gustó lo que leíste o no, y si recomendarías la lectura a algún compañero. Después de un tiempo te sorprenderás de lo mucho que has leído y si quieres recordar de qué trataba una lectura sólo tendrás que buscarlo en tu diario. Vuelvo a recordarte que lo que se escribe en los diarios es de tipo personal, informal y que lo que se pretende es que desarrolles el hábito de escribir y le pierdas el miedo a la escritura.

La bitácora o diario de la clase

Hemos llamado bitácora al cuaderno en el que escribes sobre la clase. El término bitácora viene de la navegación. El capitán del barco lleva una bitácora en la cual anota todas las incidencias de la travesía. En otras palabras es un récord de lo que sucede en la clase a lo que le vas a añadir tus reflexiones. Puedes resumir lo que se discutió en la clase, lo que aprendiste, lo que aún no entiendes bien, cómo te sientes después de tomar un examen o después de recibir los resultados del mismo. Al final del semestre tienes un resumen de todo lo que estudiaste y lo que aprendiste.